Birchermüesli vegan

von sarahschmid26@...

Mengen für 10 Personen

500 g Haferflocken	
7.5 dl Hafermilch	
5.0 Stück Äpfel	
5.0 Stück Birnen	
125 g Dörrpflaumen	
125 g Rosinen	
500 g Veganes Joghurt	
100 g Leinsamen	!! Hanfsamen
100 g Sonnenblumenkerne	
1.0 Stück Zitronen	
2.0 TL Zimt	