Birchermüesli Zmorge von Samuel Wüest

Mengen für 20 Personen

1.0 kg	Haferflocken
1.5 kg	Früchtejoghurt
500 g	Jogurt
40 g	Zucker
1.0 kg	Äpfel
400 g	Himbeeren

Für Laktoseintolerante Personen, Sandsturm zubereiten.
Haferflocken mit Zucker anbraten.