



Birchermüesli zum Frühstück Kinderlager

von

pbrae@bluewin.ch

Mengen für 10 Personen

Reicht evtl. für die ganze Woche

50 g Haferflocken	Sojaflocken
150 g Haferflocken	
75 g Nüsse gehackt	Nusskernenmix
900 g Nature Joghurt	
2 dl Halbrahm	geschlagen
3 dl Milch	
500 g Beeren (gefroren)	gemischte frische Beeren verwenden oder mit anderen saisonalen Früchten ersetzen
300 g Äpfel	mit der Haut geraffelt
2.0 Stück Bananen (Stk)	
50 g Honig	Flüssighonig verwenden