

Birchermüsli von C P

Mengen für 10 Personen

bm

Quelle: "kochen im Klassen- und Ferienlager" Seite: 87

550 g Haferflocken	einweichen über Nacht
500 g Nature Joghurt	
200 g Quark	
5.0 dl Rahm	mit der gleichen Menge Wasser vermischen
4.0 Stück Bananen (Stk)	ca. 100g/Stk
1.0 kg Beeren (gefroren)	NICHT GEFROREN (hatte kein normale Beeren zur Auswahl)
1.0 kg Nektarinen	oder andere Früchte
1.0 Stück Zitronen	
10 g Honig	
2.0 Stück Saisonfrüchte	

Gesamt: 430g / Portion

Brot und Butter dazu?