



Birchermüsli

von Christian Wenger

Mengen für 10 Personen

550 kg Haferflocken	einweichen über Nacht
500 g Nature Joghurt	oder Frucht
1.0 Liter Milch	
4.0 Stück Bananen (Stk)	ca. 100g/Stk
1.0 kg Beeren (gefroren)	NICHT GEFROREN (hatte kein normale Beeren zur Auswahl)
500 g Nektarinen	oder andere Früchte
6.0 Stück Saisonfrüchte	
5.0 Liter Tee	