

# Blumenkohl Bolognese und Grüner Salat von

noemi.stirnimann@...

Mengen für 10 Personen

"Bolognese à la Pirate"

1.0 kg Penne	= Cellentini Teigwaren
	Für 1 Person glutenfreie Teigwaren: 100 gramm ungekocht
800 g Tomatensauce Napoli	Teil von Gesponserte von Rössli benutzen, evtl. noch etwas verdicken
1.0 kg Blumenkohl	Gemüse Blaser
0.4 Stück Salat	Auf 7kg aufrunden, ergibt ca. 22 Salatköpfe
2 dl Salatsauce	Zuerst Bruno s Best aufbrauchen (Ist laktosenfrei) Danach zusätzlich Laktosefreie Salatsauce kaufen
500 g Reibkäse	Zusätzlich 100 gramm Reibkäse Laktosenfrei (für 4 Personen)
2.8 g Rosmarin	+ zusätzliche Gewürze & evt. Gemüsebouillon
2 cl Öl	
286 g Zwiebeln	
5.0 Stück Knoblauchzehen	= 450 gramm Knoblauch