



Blumenkohl-Broccoli- Spinat-Wähe von marta ostertag

Mengen für 10 Personen

Zubereiten: 1h

Kochen / Backen: 30min

Kühl stellen: 30min

Auf dem Tisch in: 2h

Quelle: <https://www.swissmilk.ch/>

Gewürze: Pfeffer

1.24 kg Kuchenteig	eckige Kuchenteig oder Blätterteig nehmen (2 pro Blech)
1.0 kg Blumenkohl	Blumenkohlrischen, gerüstet, Belag
500 g Spinat	
1.0 kg Broccoli	Broccolirischen, gerüstet, Belag
4.0 Stück Eier	Guss
3.0 dl Milch	Guss
3.0 dl Rahm	Guss
3.0 g Salz	Guss
133 g Appenzeller	Guss

Kuchenteig oder Blätterteig auf Blech legen.

Belag: Blumenkohl und Broccoli auf dem Dampfkorbchen leicht knackig garen, auskühlen lassen. Spinat mit Zwiebeln Salz und Pfeffer dünsten.

Teig im bebutterten Blech auslegen, Ränder bei Bedarf einschlagen. Teigboden mit einer Gabel einstechen. Mit Polenta bestreuen. Gemüserischen und Lauch (letzteres kann auch auf separater Wähe verteilt werden) abwechslungsweise darauf verteilen.

Guss: Eier, Milch und Kaffeerahm verquirlen, würzen. Über das Gemüse giessen. Käse darauf verteilen.

Im unteren Teil des auf 220°C vorgeheizten Ofens 30-40 Minuten backen.