



Brokkoli-Tofu Curry

von Nanya

Mengen für 10 Personen

700 g Basmatireis	Im Salzwasser kochen.
250 g Zucchini (g)	Das Gemüse in verschiedene Formen schneiden. Lemongrass halbieren und fein hacken. Bambussprossen abtropfen lassen. Broccoli und Karotten bissfest vorkochen.
250 g Broccoli	
250 g Pepperoni (g)	Das Gemüse anbraten. Sobald das Gemüse gar ist, den Tofu und die Currypaste, das Lemongrass, die Kokosnussmilch und den Bouillon begeben. Abschmecken und das Curry separat mit dem Reis und den Saucen servieren
250 g Rüebl	
500 g Tofu	
1.0 Stück Zitronengrasstängel	
1.0 g Sojasprossen	BAMBUSSPROSSEN
5.0 dl Kokosmilch	
5.0 dl Bouillon (flüssig)	
200 g Rote Currypaste	GRÜNE CURRYPASTE
1.0 dl Sojasauce	Gleiche Menge Mango Chutney, Scharfe Chilisauce.