

Brot (Wochenration) von navajo

Mengen für 10 Personen

Tags: benötigt Backofen

Gewürze: Salz

10 kg Vollkornmehl

12 kg Ruchmehl

5.0 kg Dinkelmehl

4.0 kg Weissmehl

7.0 kg Halbweissmehl

500 g Rosinen

600 g Baumnüsse

80 Stück Trockenhefe

200 g Sonnenblumenkerne

200 g Gedörnte Feigen

100 g Kürbiskerne

200 g Gedörnte Aprikosen