Bunter Salat von klubfuerkids

Mengen für 11 Personen

Tags: Vegetarisch, Einfach, Vegan, schnell

Gewürze: Pfeffer, Salz

1.1 kg Kopfsalat	2 Kopfsalate (Eichblattsalat), Blätter einzeln abzupfen abwaschen und in Streifen schneiden
440 g Mais	1 Dose Mais, abtropfen und über den geschnittenen Salat geben
330 g Paprika	je 1 grüne, gelbe, rote Paprika, entkernen, in Würfel schneiden, über Salat geben
220 g Gurken	1 Gurke, würfeln, zum Salat geben
55 g Honig	für Dressing: Honig, Senf, Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuter, Wasser mit Stabmixer mixen
2.2 cl Balsamico-Essig	für Dressing >> siehe Honig
3.3 cl Öl	Sonnenblumenöl
16.5 g Senf	für Dressing >> siehe Honig
27.5 g Petersilie, frische	für Dressing >> siehe Honig
5.5 cl Wasser	für Dressing >> siehe Honig

Frühlingszwiebeln 1 Bund