

Bunter Salat von klubfuerkids

Mengen für 20 Personen

Tags: Einfach, schnell, Vegetarisch, Vegan

Gewürze: Salz, Pfeffer

2.0 kg Kopfsalat	2 Kopfsalate (Eichblattsalat), Blätter einzeln abzupfen abwaschen und in Streifen schneiden
800 g Mais	1 Dose Mais, abtropfen und über den geschnittenen Salat geben
600 g Paprika	je 1 grüne, gelbe, rote Paprika, entkernen, in Würfel schneiden, über Salat geben
400 g Gurken	1 Gurke, würfeln, zum Salat geben
100 g Honig	für Dressing: Honig, Senf, Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuter, Wasser mit Stabmixer mixen
4 cl Balsamico-Essig	für Dressing >> siehe Honig
6 cl Öl	Sonnenblumenöl
30 g Senf	für Dressing >> siehe Honig
50 g Petersilie, frische	für Dressing >> siehe Honig
1.0 dl Wasser	für Dressing >> siehe Honig

Frühlingszwiebeln 1 Bund