

Bunter Salat von klubfuerkids

Mengen für 22 Personen

Tags: Vegetarisch, Einfach, schnell, Vegan

Gewürze: Pfeffer, Salz

2.2 kg Kopfsalat	2 Kopfsalate (Eichblattsalat), Blätter einzeln abzupfen abwaschen und in Streifen schneiden
880 g Mais	1 Dose Mais, abtropfen und über den geschnittenen Salat geben
660 g Paprika	je 1 grüne, gelbe, rote Paprika, entkernen, in Würfel schneiden, über Salat geben
440 g Gurken	1 Gurke, würfeln, zum Salat geben
110 g Honig	für Dressing: Honig, Senf, Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuter, Wasser mit Stabmixer mixen
4.4 cl Balsamico-Essig	für Dressing >> siehe Honig
6.6 cl Öl	Sonnenblumenöl
33 g Senf	für Dressing >> siehe Honig
55 g Petersilie, frische	für Dressing >> siehe Honig
1.1 dl Wasser	für Dressing >> siehe Honig

Frühlingszwiebeln 1 Bund