

Bunter Salat von klubfuerkids

Mengen für 28 Personen

Tags: Vegetarisch, Einfach, Vegan, schnell

Gewürze: Salz, Pfeffer

2.8 kg Kopfsalat	2 Kopfsalate (Eichblattsalat), Blätter einzeln abzupfen abwaschen und in Streifen schneiden
1.12 kg Mais	1 Dose Mais, abtropfen und über den geschnittenen Salat geben
840 g Paprika	je 1 grüne, gelbe, rote Paprika, entkernen, in Würfel schneiden, über Salat geben
560 g Gurken	1 Gurke, würfeln, zum Salat geben
140 g Honig	für Dressing: Honig, Senf, Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuter, Wasser mit Stabmixer mixen
5.6 cl Balsamico-Essig	für Dressing >> siehe Honig
8.4 cl Öl	Sonnenblumenöl
42 g Senf	für Dressing >> siehe Honig
70 g Petersilie, frische	für Dressing >> siehe Honig
1.4 dl Wasser	für Dressing >> siehe Honig

Frühlingszwiebeln 1 Bund