

Bunter Salat von klubfuerkids

Mengen für 6 Personen

Tags: schnell, Einfach, Vegetarisch, Vegan

Gewürze: Pfeffer, Salz

600 g Kopfsalat	2 Kopfsalate (Eichblattsalat), Blätter einzeln abzupfen abwaschen und in Streifen schneiden
240 g Mais	1 Dose Mais, abtropfen und über den geschnittenen Salat geben
180 g Paprika	je 1 grüne, gelbe, rote Paprika, entkernen, in Würfel schneiden, über Salat geben
120 g Gurken	1 Gurke, würfeln, zum Salat geben
30 g Honig	für Dressing: Honig, Senf, Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuter, Wasser mit Stabmixer mixen
1.2 cl Balsamico-Essig	für Dressing >> siehe Honig
1.8 cl Öl	Sonnenblumenöl
9.0 g Senf	für Dressing >> siehe Honig
15 g Petersilie, frische	für Dressing >> siehe Honig
3 cl Wasser	für Dressing >> siehe Honig

Frühlingszwiebeln 1 Bund