Bunter Salat von klubfuerkids

Mengen für 8 Personen

Tags: schnell, Einfach, Vegan, Vegetarisch

Gewürze: Pfeffer, Salz

800 g Kopfsalat	2 Kopfsalate (Eichblattsalat), Blätter einzeln abzupfen abwaschen und in Streifen schneiden
320 g Mais	1 Dose Mais, abtropfen und über den geschnittenen Salat geben
240 g Paprika	je 1 grüne, gelbe, rote Paprika, entkernen, in Würfel schneiden, über Salat geben
160 g Gurken	1 Gurke, würfeln, zum Salat geben
40 g Honig	für Dressing: Honig, Senf, Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Kräuter, Wasser mit Stabmixer mixen
1.6 cl Balsamico-Essig	für Dressing >> siehe Honig
2.4 cl Öl	Sonnenblumenöl
12 g Senf	für Dressing >> siehe Honig
20 g Petersilie, frische	für Dressing >> siehe Honig
4 cl Wasser	für Dressing >> siehe Honig

Frühlingszwiebeln 1 Bund