

Burritos / Wraps

von Deez Nuts

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Paprika, Cayenne Pfeffer, Salz, Chillipulver, Curry mild

5.0 Stück Knoblauchzehen

1.0 kg Zwiebel Fein hacken und mit Knoblauch andünsten

500 g Soja Granulat (wie Hack) Mit Bouillion einweichen, danach dazugeben

2.0 Stück Pepperoni

1.0 kg gehackte Tomaten Tomaten, Peperoni, Mais und Soja geschnetzeltes begeben

500 g Mais abtropfen, als Füllung bereitstellen

6.0 dl Sauerrahm als Füllung bereitstellen

500 g Eisbergsalat in feine Streifen schneiden
als Füllung bereitstellen

500 g Tomaten in feine Würfel schneiden
als Füllung bereitstellen

20 Stück Fajita's

300 g rote Bohnen

500 g Reibkäse

2.0 Stück Zwiebeln

300 g Langkornreis