



Capuns

von donatus.giger06@...

Mengen für 30 Personen

Mit Zwiebeln und Käse

Tags: Schwierig, benötigt Backofen, Fleischgericht

Ausrüstung: Gratinform

2.4 kg Weissmehl	
18 Stück Eier	
3.0 TL Salz	
3.0 g Pfeffer	wenig: so viel wie halt braucht
6.0 dl Milch	
6.0 dl Wasser	Mehl, Eier, Milch, Wasser und Gewürze zu einem Teig verrühren und 20 min ruhen lassen.
6.0 Stück Zwiebeln	klein hacken und kurz andünsten
75 g Petersilie, frische	fein hacken (25g = 1Bund)
75 g Schnittlauch	hacken (25g = 1Bund)
600 g Salsiz	schälen und in kleine Würfel schneiden
600 g Rohschinken	in kleine Würfel schneiden. Peterli, Schnittlauch, Salsiz und Rohschinken dem Teig beimischen.
9.0 Stück Salat	Salat im heissen Wasser baden für 3min
150 g Butter	
1.5 Liter Wasser	
3.0 Stück Bouillonwürfel	
300 g Reibkäse	
1.2 Liter Vollrahm	Bouillon, Rahm, Käse und Wasser über die Capuns in die Gratinform leren. In der Ofenmitte ca. 20min. garen (wahrscheinlich etwas länger).
300 g Reibkäse	nach Wunsch mit etwas Reibkäse servieren.

Gegebenenfalls können die Capuns vor dem Garen kurz in heisser Butter angebraten werden.

(Capuns oder Schnittmangold unterscheidet sich von normalem Mangold darin, dass es weniger Stiel und mehr Grün hat.)

Wenn vorhanden noch gehackte Minzblätter in den Teig geben.

ACHTUNG: Capuns ist sehr mastig.