



Chili con carne

von Kiwi

Mengen für 10 Personen

Quelle: Tiptopf

750 g Hackfleisch	anbraten
200 g Zwiebel	beifügen, dünsten
2.5 EL Mehl	mischen
1.0 kg gehackte Tomaten	
50 g Tomatenpuree	
150 g rote Bohnen	zugeben
250 g Mais	beifügen Kochzeit 15-20 Min.
600 g Langkornreis	
2.5 g Kopfsalat	
2.0 dl Salatsauce	