



Chili con Carne

von Annika Howald

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Chilipulver, Kreuzkümel, Kümel, Pfeffer, Salz

250 g Quorn oder Kartoffeln als Ersatz

5.0 g Chilischoten

200 g Zwiebel

3.0 Stück Knoblauchzehen

500 g gehackte Tomaten

1.3 kg rote Bohnen