



Chili con Carne

von Annika Howald

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Chillipulver, Kreuzkümel, Kümel, Pfeffer, Salz

250 g Quorn	oder Kartoffeln als Ersatz
5.0 g Chilischoten	
200 g Zwiebel	
3.0 Stück Knoblauchzehen	
500 g gehackte Tomaten	
1.3 kg rote Bohnen	