



# Chili con Carne, Salat, Sauce

von Andreas Fluekiger

Mengen für 10 Personen

|                         |                                                                                                                                                            |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.0 kg Hackfleisch      |                                                                                                                                                            |
| 300 g rote Bohnen       |                                                                                                                                                            |
| * 3 g Knoblauchzehen    |                                                                                                                                                            |
| 1.5 Stück Zwiebeln      |                                                                                                                                                            |
| 1.0 kg Rüebli           |                                                                                                                                                            |
| 1.0 kg gehackte Tomaten |                                                                                                                                                            |
| 100 g Tomatenpuree      |                                                                                                                                                            |
| 1.5 Stück Salat         |                                                                                                                                                            |
| 2.5 dl Salatsauce       |                                                                                                                                                            |
| 500 g Langkornreis      |                                                                                                                                                            |
| 5.0 Liter Wasser        | salzen, aufkochen<br>Reis begeben<br>auf kleiner Stufe 8-10 Min kochen<br>Butterflocken darüber<br>allenfalls Reis bei 150 Grad 8..10 Min im Ofen trocknen |

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Hackfleisch Rind