

# Chili con Verdura

von Jonas Räber

Mengen für 10 Personen

hmmm fein

2.0 cl Öl	in Pfanne erhitzen
3.0 Stück Zwiebeln	2.5 Stück keine Erfahrungswerte
2.5 Stück Knoblauchzehen	schneiden, beifügen und auf kleiner Stufe dünsten
15 g Mehl	darüberstäuben, mischen
800 g gehackte Tomaten	
50 g Tomatenpuree	
2.0 Stück Pepperoni	
250 g Mais	
400 g Lauch	
375 g rote Bohnen	
375 g weisse Bohnen	zugeben, mischen, bei zuwenig Flüssigkeit Wasser mit Bouillon hinzugeben
5.0 g Zimt	
8.0 g Salz	
8.0 g Pfeffer	mit "viel" Chilipulver, Salz und Cayennepfeffer würzen. auf kleiner Stufe zugedeckt schmoren wenn nötig Wasser hinzugeben Kochzeit 15 bis 20 Minuten

benötigt Chilipulver