

Chili sin carne

von marta ostertag

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

15 g Knoblauchzehen	3 g = 1 Stück
5.0 Stück Zwiebeln	
150 g Rüebli	
1.0 Liter Bouillon (flüssig)	
8.0 cl Olivenöl	
10 g Chilischoten	
5.0 g Paprika	
100 g Tomatenpuree	
2.0 kg gehackte Tomaten	
400 g rote Bohnen	Kidneybohnen (getrocknet)
750 g Mais	
300 g Bulgur	statt Bulgur besser Quinoa
2.0 Stück Pepperoni	
1.0 Stück Zucchetti	