

# Chili sin carne von marta ostertag

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

5.0 Stück Knoblauchzehen

5.0 Stück Zwiebeln

150 g Rüebli

1.0 Liter Bouillon (flüssig)

8.0 cl Olivenöl

10 g Chilischoten

5.0 g Paprika

100 g Tomatenpuree

2.0 kg gehackte Tomaten

400 g rote Bohnen    Kidneybohnen (getrocknet)

750 g Mais

300 g Bulgur    statt Bulgur besser Quinoa

2.0 Stück Pepperoni

1.0 Stück Zucchetti

300 g Wildreis