

Chili sin Carne mit Polenta von Manfred Reischauer

Mengen für 4 Personen

160 g Zwiebel
1.2 Stück Knoblauchzehen
160 g Lauch
0.4 Stück Pepperoni
* 64 g Rüebli
400 g gehackte Tomaten
20 g Tomatenpuree
80 g Mais
200 g rote Bohnen
280 g Maisgries fein
40 g Reibkäse

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g