Chilli Con Carne mit Wildreis von Oliver Roos

Mengen für 10 Personen

700 g	Hackfleisch
500 g	rote Bohnen
800 g	gehackte Tomaten
300 g	Mais
90 g	Zwiebel
2.0 Stück	Knoblauchzehen
50 g	Tomatenpuree
700 g	Wildreis

Zwiebeln hacken, Knoblauch pressen und mit Öl anbraten
Hackfleisch beigeben und mit Mehl bestäuben
Tomaten, Tomatenpüre, Mais und Bohnen beigeben
bei zuwenig Flüssigkeit mit Bouillon strecken
Mit Salz, Pfeffer, Chilipulver und Cayennepfeffer würzen
Auf kleiner Stufe garen

Polenta gemäss Packung kochen
Vom Herd nehmen und mit Butter verfeinern
Nach Belieben mit Gewürzen abschmecken