

Chnöpfli (Vegan/ Laktosefrei) von Scoia

Mengen für 10 Personen

- > Vegetarisch
- > keine Nüsse
- > Vegan
- > Laktosefrei

Quelle: Migusto

875 g Knöpflimehl	
5.0 g Maisstärke/Maizena	5 EL!
3.75 TL Salz	
* 0.75 g Kurkuma	Mehl, Stärke, Salz und Kurkuma mischen.
8.75 dl Hafermilch	
5.0 cl Olivenöl	5 EL!

Haferdrink und Öl dazugeben. Zu einem zähflüssigen Teig rühren. Reichlich Salzwasser aufkochen. Teig durch ein Spätzlisieb ins kochende Wasser streichen. Sobald die Spätzli an die Oberfläche steigen, mit einer Lochkelle herausheben.

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g