

Couscous mit Gemüse von Mathis Grether

Mengen für 10 Personen

750 g Couscous	in eine Schüssel geben
7.5 dl Wasser	im Kochtopf aufkochen. Anschliessend über den Couscous giessen, zudecken und 8 min quellen lassen.
0.00 g Salz	
750 g Gemüse nach Wahl	(z.B. Karotten, Lauch, Zuchetti, Broccoli) in einer separaten Pfanne mit bisschen Bouillon dünsten.
1.0 kg Tomatensauce Napoli	
4.0 Liter Salatsauce	