

# Couscous mit geröstetem Gemüse und Paneer Käse

von C P

Mengen für 10 Personen

Couscous mit geröstetem Gemüse und Paneer Käse und eine Kräuter-Sauerrahm Sauce

(Harissa) und linsen beifügen

mit buillon ablöschen

zitronensaft dazugeben

couscous dazugeben, auf kleinem feuer köcheln lassen bis keine flüssigkeit mehr vorhanden ist

abschmecken

wüzen und haloumni dazugeben

Tags: Einfach

Gewürze: Salz

40 g Tomaten (getrocknet)

200 g Frühlingszwiebeln

400 g Paneer

100 g Zwiebeln

1.0 kg Blumenkohl

400 g rote Linsen

600 g Couscous

250 g Wirz

2 cl Zitronensaft

400 g Rüebli

15 g Bouillion

rote linsen nach rezept kochen

gemüse rüsten und in feine scheiben schneiden

zwiebeln und gemüse andünsten

mit würz mix würzen

getrockenete tomaten beifügen

harissa und