

Couscous und Magmhour (Aubergineneintopf) von

Nicole Schurter

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Couscous	
4.0 Stück Auberginen	
500 g Kichererbsen	
5.0 Stück Zwiebeln	
100 g Tomatenmark	4 Esslöffel
1.6 kg gehackte Tomaten	
* 1.3 g Zimt	2 Prisen
10 g Cayennepfeffer	
10 g Pfeffer	
* 4 g Kreuzkümmel	
10 g Paprika	
1.0 cl Erdbeersirup	Granatapfelsirp
* 5 g Salz	
1.0 kg Jogurt	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

https://www.eatclub.tv/rezept/auberginentopf-mit-kichererbsen-libanesisches-magmhour?print_recipe=true&recipe_servings=4