

Couscous und Ratatouille

von Lia Monnier

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Chillipulver, Cayenne Pfeffer, Salz, Pfeffer

3.0 Stück Auberginen

400 g Zucchini (g)

5.0 Stück Knoblauchzehen

400 g Zwiebel

1.0 kg gehackte Tomaten

3.0 Stück Bouillonwürfel

1.25 kg Maisgries fein

500 g Kichererbsen