

Currygeschnetzeltes (Gemüse) von Thilo2

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer, Curry mild, Muskatnuss

1.0 dl Öl

1.0 kg Gemüse nach Wahl	z.B. Rüebli, Zucchetti, Kohlrabi, Blumenkohl, Kürbis, Kartoffeln...) in mundgerechte Stücke schneiden, einige Minuten dämpfen (je nach Gemüsesorte nacheinander begeben)
1.0 Stück Zwiebeln	kurz mitdünsten
2.0 Stück Knoblauchzehen	gepresst, zugeben
150 g Currypaste	ca. 1 Glas pro 10 Personen mitdünsten
1.0 Liter Kokosmilch	dazugeben
500 g Fruchtsalat	erhitzen und zum Gericht servieren. Alternativ durch frische Früchte ersetzen (diese klein schneiden und auch erwärmen)
1.0 ml Sambal Oelek	scharfe Sosse zum selber dazugeben hinstellen
1.0 g Mango	Mango-Chutney zum selber nehmen dazustellen