

Daal mit Naan von Annina Gisep

Mengen für 10 Personen

800 g rote Linsen	
1.0 cl Rapsöl	
250 g Zwiebel	
4.0 Stück Knoblauchzehen	
50 g Ingwer	
4.0 TL Kurkuma	
1.0 g Koriander	gewürz
10 g Paprika	
* 4 g Kreuzkümmel	
10 g Garam Masala	
20 g Bouillion	
1.0 kg Mehl	
1.0 Stück Trockenhefe	
500 g Nature Joghurt	vegan
* 5 g Salz	
750 kg gehackte Tomaten	
75 Liter Kokosmilch	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g