

# Lagerkochbuch.ch



## Dahl

von T K

Mengen für 30 Personen

Tags: Vegetarisch, Einfach, Vegan

1.8 dl Sesamöl	Alternativ auch sonstiges Fett (z.B. Rapsöl, Olivenöl, etc.)
15 Stück Knoblauchzehen	
1.05 kg Zwiebel	Zwiebeln und Knobli klein schneiben und im erhitzen Öl anbraten.
1.27 kg rote Linsen	Hinzufügen, mit Wasser gut abdecken. Flüssigkeit einkochen lassen und regelmässig rühren.
9.0 g Kurkuma	ca. 1.25 TL pro 10 Personen
22.5 g Garam Masala	ca 2.5 TL pro 10 Personen
4.5 g Cayennepfeffer	1/2 TL pro 10 Personen
30 g Kümmel	2.5 TL pro 10 Personen
7.5 kg Tomaten	(Alternativ Büchsen-Pellati) Tomaten würfeln
1.5 dl Zitronensaft	ca 5 TL pro 10 Personen
2.25 Liter Kokosmilch	Alle Gewürze, Tomaten, Zitronensaft und Kokosmilch hinzufügen.
4.5 Liter Bouillon (flüssig)	Menge anpassen! Ca. so auffüllen, dass Linsen abgeckt sind. Ganzes ohne Deckel köcheln lassen bis gewünschte Konsistenz erreicht ist. Regelmässig rühren. Nach Bedarf mit weiteren Gewürzen abschmecken.