

# Dal

von Livia Thut  
Mengen für 10 Personen

Quelle: Filou

Tags: Vegan

Gewürze: Kreuzkümmel, Chillipulver, Kurkuma, Koriander, Paprika, Curry mild

---

800 g rote Linsen

---

0.25 g Ingwer

---

2.5 Stück Zwiebeln

---

8 dl Kokosmilch

---

700 g gehackte Tomaten

---

5.0 Stück Knoblauchzehen

---

1.0 g Curry

---

1.0 g Kreuzkümmel

---

1.0 g Kurkuma