



Dal mit roten Linsen

von Linus Ackermann

Mengen für 21 Personen

Quelle: <https://fooby.ch/de/rezepte/15671/dal-mit-roten-linsen?startAuto1=0>

Gewürze: Kurkuma, Kreuzkümel, Salz, Curry scharf

3.15 EL Öl	
210 g Zwiebel	fein gehackt
14.7 Stück Knoblauchzehen	gepresst
2.1 kg rote Linsen	
2.1 Liter Kokosmilch	1kg
5.25 Liter Wasser	
315 g Ingwer	fein gerieben
3.15 kg gehackte Tomaten	

Öl in einer grossen Pfanne erwärmen, Zwiebel ca. 3 Min. andämpfen. Knoblauch und Ingwer begeben, 1 Min. mitdämpfen. Curry, Kurkuma und Kreuzkümmel begeben, 1-2 Min. fertigdämpfen. Linsen, Kokosmilch und Wasser begeben, aufkochen, salzen, ca. 15 Min. köcheln, bis die Linsen weich sind. Dabei hie und da umrühren.