Dinkeleintopf von Kiwi

Mengen für 10 Personen

500 g Dinkelmehl	Dinkelkörner
75 g Bohnen	
2.5 EL Öl	
2.5 Stück Zwiebeln	
5.0 Stück Knoblauchzehen	
250 g Speckwürfeli	
1.5 Liter Wasser	
3.0 Stück Bouillonwürfel	
315 g Cantadou	Meerrettichcantadou
1.5 kg Mais	
6.0 dl Salatsauce	