

einfaches Mittagessen von Capeia

Mengen für 10 Personen

Brot, Wurst und Käse, Tee

Tags: Einfach, günstig

1.0 kg Brot	
300 g Butter	oder Margarine
200 g Aufschnitt	
200 g Salami	
200 g Rohschinken	in Scheiben
1.0 g Bergkäse	
300 g Käsescheiben	
200 g Bergkäse	
500 g Eisbergsalat	ein Kopf Eisbergsalat
500 g Gurken	eine Salatgurke
300 g Tomaten	Tomaten in halbe Scheiben
1.0 kg Nature Joghurt	als Grundlage für das Dressing
1.0 dl Salatsauce	
10 g Kräutermischung	Salatdressing als Tütchen, davon 2 Tütchen pro Kopf Salat
12 Teebeutel Teebeutel	Früchtetee