



einfaches Morgenessen OSC

von Küche Outdoor & Sport Camps

Mengen für 3 Personen

210 g Brot	diverse Sorten
3.9 dl Milch	
3 dl Orangensaft	
1.5 dl Tee	
6.0 g Schoggipulver (OVO)	
21 g Butter	
0.00 g Margarine	
30 g Konfitüre	Erdbeerkonfi, Kirschen
30 g Cornflakes	
60 g Birchermüesli	
15 g Käsemischung	
0.3 Stück Cervelat	