

Fajita Falafel Vegi von twistibus

Mengen für 32 Personen

Tags: Vegetarisch

Gewürze: Pfeffer, Salz, Paprika

3.2 Stück Knoblauchzehen	
3.2 Stück Zwiebeln	
640 g gehackte Tomaten	
224 g rote Bohnen	eingeweicht vom Vortag (Abtropfgewicht ca. 140g)
400 g rote Linsen	
448 g Mais	
9.6 Stück Gurken	
80 Stück Fajita's	
11.2 Stück Pepperoni	
800 g Mais	
800 g Crème fraiche	
* 269 g Kopfsalat	
800 g Kichererbsen	Hummus: Mit Wasser, Rapsöl, Tahini, Zitronensaft, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Za'atar pürieren
25.6 Stück Tomaten	
480 g Reibkäse	Schnittsalat, Tomaten und Reibkäse zum selber füllen
3.2 dl Öl	
960 g Falafel	2x Falafel-Mischung à 15 Bällchen (jenach Mischung, Angabe auf Packung beachten!) Zubereitung: üblicherweise mit heissem Wasser Teig anmsichen, dann Bällchen formen, dann Bällchen in reichlich Öl anbraten

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g