Fenchel-Apfel-Gemüse von merlin

Mengen für 10 Personen

Tags: Vegan, schnell, Vegetarisch, Einfach

Gewürze: Salz, Pfeffer

1.25 kg Fenchel	zerkleinern
4.0 dl Apfelsaft	Fenchel im Apfelsaft 10 min kochen
1.5 dl Zitronensaft	Zitronensaft dem Apfelsaft zufügen.
625 g Äpfel	in Spalten Schneiden und dem gekochten Fenchel beigeben. Ebenfalls 10 min kochen. Fenchel und Äpfel aus dem Sud nehmen.
75 g Butter	Butter zum nicht zu heissen Saft (Sud) zufügen und mit dem Schwingbesen aufschlagen. (Sauce herstellen). Butter kann durch Margarine ersetzt werden.
1.0 g Pfeffer	weisser Pfeffer zufügen, so viel dass man es grad noch nicht als scharf empfindet.

Mit Reis oder Teigwaren oder Hirse servieren. Schweinefleisch, Poulet oder Wild passt auch dazu.