



Fischstäbli mit Reis, Spinat Cevi StäHo

von Miraculix Cevi

Stäfa Hombi

Mengen für 10 Personen

Angepasst nach HeLa 26

45 Stück Fischstäbli	Vegi - Alnatura Gemüsestäbchen
1.45 kg Rahmspinat (gefrohren)	nach Packungsangabe kochen
600 g Langkornreis	Reis im Salzwasser ca20min kochen Tipp1: Butter unter den gut abgetropften Reis mischen Tipp2: Alternativ kann der Reis auch in 1.5lt Salzwasser/10Port gekocht werden. Ca 20 Minuten köcheln, bis der Reis alles Wasser aufgesogen hat und al dente ist. Reis mit einer Gabel lockern, anrichten.