

Fondue Chinoise und Reis von Sidi

Mengen für 10 Personen

2.0 Liter Wasser mit Bouillon aufkochen

550 g Wildreis im Bouillonwasser auf kleiner Stufe körnig kochen

Fleisch:

- ca. 200g pro Person für Frauen
- ca. 250g pro Person für Männer

Vegetarisches Chinoise:

- ca. 300g Gemüse pro Person; Gemüse vorher kurz blanchieren
- 100g-200g Grillkäse