

Forelle Blau von Xaver Egli

Mengen für 10 Personen

Tags: Einfach, benötigt Backofen

Ausrüstung: Alufolie

300 g Billigfisch	Forelle nehmen kein Billigfisch ;-)
20 g Salz	Forellenbauch aufhalten und innen salzen, und aussen auch salzen
250 g Butter	ca. 25g in 3 Scheiben je in die Forelle geben
10 g Pfeffer	Forellenbauch aufhalten und innen pfeffern, sowie aussen pfeffern
* 3 g Knoblauchzehen	Pressen, direkt in den Bauch der Forelle eine Zehe
50 g Rosmarin	Ein Zweig in die Forelle legen

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

In Alufolie einwickeln und im Backofen ca. 20 min bei 180 Grad backen