Forelle Blau von Xaver Egli

Mengen für 10 Personen

Tags: Einfach, benötigt Backofen

Ausrüstung: Alufolie

1.5 kg Billigfisch	Forelle nehmen kein Billigfisch ;-) (1 Fisch je Person à ca.150g)
150 g Salz	Forellenbauch aufhalten und innen salzen, und aussen auch salzen
250 g Butter	ca. 25g in 3 Scheiben je in die Forelle geben
20 g Pfeffer	Forellenbauch aufhalten und innen pfeffern, sowie aussen pfeffern
10 Stück Knoblauchzehen	Pressen, direkt in den Bauch der Forelle eine Zehe
50 g Rosmarin	Ein Zweig in die Forelle legen

In Alufolie einwickeln und im Backofen ca. 20 min bei 180 Grad backen