Fried Rice

von madleina.wigger@bluewin.ch

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Paprika, Salz, Pfeffer

750 g Basmatireis	In gesalzenem Wasser aufkochen und ca. 15 min auf kleiner Hitze aufquellen lassen. Anschliessend beiseite stellen.
300 g Broccoli	
300 g Rüebli	
300 g Erbsen	
2.0 Stück Knoblauchzehen	
1.0 Stück Zwiebeln	Alles Gemüse klein schneiden und in grosser Bratpfanne anbraten.
5 dl Sojasauce	Mit Sojasauce ablöschen
5.0 Stück Eier	Eier und vorgekochter Reis zum Gemüse hinzufügen und alles zusammen kurz anbraten. Nach Gusto würzen.