



Fried Rice von madleina.wigger@bluewin.ch

Mengen für 110 Personen

Gewürze: Salz, Paprika, Pfeffer

8.25 kg Basmatireis	In gesalzenem Wasser aufkochen und ca. 15 min auf kleiner Hitze aufquellen lassen. Anschliessend beiseite stellen.
3.3 kg Broccoli	
3.3 kg Rüebli	
3.3 kg Erbsen	
22 Stück Knoblauchzehen	
11 Stück Zwiebeln	Alles Gemüse klein schneiden und in grosser Bratpfanne anbraten.
5.5 Liter Sojasauce	Mit Sojasauce ablöschen
55 Stück Eier	Eier und vorgekochter Reis zum Gemüse hinzufügen und alles zusammen kurz anbraten. Nach Gusto würzen.