

## Fried Rice von Melvin Johner

Mengen für 10 Personen

Quelle: Green Topf Seite 291

Tags: Vegetarisch

50 g Ingwer
5.0 Stück Rüebli
375 g Kabis
650 g Shitake Pilze
150 g Frühlingszwiebeln
50 g Sojasprossen
5.0 EL Öl
5.0 Stück Eier
500 g Basmatireis
500 g Erbsen
1.0 dl Sojasauce

Alles Gemüse hacken

Öl im Wok erhitzen

Eier quirlen, braten und herausnehmen

Reis kochen

Plitzstreifen anbraten

Gemüse dazugeben und mitbraten

Dann Reis und Erbsen und Frühlingszwiebeln dazu geben und mitbraten

Rührei und Sojasauce dazugeben

Würzen