

Fried Rice von Melvin Johner

Mengen für 35 Personen

Quelle: Green Topf Seite 291

Tags: Vegetarisch

175 g Ingwer
17.5 Stück Rüebli
1.31 kg Kabis
2.28 kg Shitake Pilze
525 g Frühlingszwiebeln
175 g Sojasprossen
17.5 EL Öl
17.5 Stück Eier
1.75 kg Basmatireis
1.75 kg Erbsen
3.5 dl Sojasauce

Alles Gemüse hacken

Öl im Wok erhitzen

Eier quirlen, braten und herausnehmen

Reis kochen

Plitzstreifen anbraten

Gemüse dazugeben und mitbraten

Dann Reis und Erbsen und Frühlingszwiebeln dazu geben und mitbraten

Rührei und Sojasauce dazugeben

Würzen