



Fried Rice (Vegetarisch) - JWR Style von Elias Z.

Mengen für 80 Personen

6.0 kg Langkornreis	Reis: Reis im Sieb unter fließendem kaltem Wasser so lange spülen, bis dieses klar ist, gut abtropfen.
8.8 Liter Wasser	Wasser mit dem Reis in eine Pfanne geben, aufkochen, zugedeckt auf ausgeschalteter Platte ca. 15 Min. quellen lassen, dabei Deckel nie abheben. Reis mit einer Gabel lockern, auf einem Blech verteilen, auskühlen.
8.0 dl Erdnussöl	Öl in einer beschichteten Bratpfanne heiss werden lassen. Reis ca. 5 Min. rührbraten, herausnehmen.
1.2 dl Sesamöl	Öl in derselben Pfanne warm werden lassen
3.2 kg Zwiebel	Gemüse begeben und ca. 5 Min. rührbraten, würzen. Reis, Sojasauce und Reisessig begeben, ca. 10 Min. braten, Reis dabei ab und zu rühren. Rührei und Erdnüsse auf dem Reis
2.4 kg Rüebli	
16 Stück Pepperoni	In Stücke schneiden und dazugeben.
3 kg Erbsen	dazugeben
80 g Salz	würzen
80 g Pfeffer	würzen
8 cl Essig	!! Reisessig !! Gemüse begeben und ca. 5 Min. rührbraten, würzen. Reis, Sojasauce und Reisessig begeben, ca. 10 Min. braten, Reis dabei ab und zu rühren.
8.0 dl Sojasauce	würzen