

Frucht-Wäie lakto von Sofie Keller

Mengen für 10 Personen

Tags: Laktosefrei

Gewürze: Zimt, Salz

760 g Kuchenteig	Kuchenteig-Block oder 1-1.5 Stück ausgewallter Kuchenteig je nach Blech-Grösse Den Teig auswallen und auf das Blech legen. Mit einer Gabel einstechen.
166 g Mandeln (gerieben)	Auf dem Teigboden verteilen.
2.0 kg Äpfel	In Scheiben schneiden und auf dem Teigboden verteilen. Bei 200°C für ca. 30 min backen.
8 dl Hafermilch	
3.3 Stück Eier	
208 g Magerquark	LAKTOSEFREIER QUARK (Zb Skyr) Mit Milch, Eier und einer Prise Salz mischen. Nach ca. 10 min Backzeit den Guss über die Wäie verteilen und fertig backen.